



**HİÇ BİR ENGEL
MUTLU OLMAK İSTEYEN KİŞİYİ ENGELLEYEMEZ
MUTLU OLMAK İÇİN EN BÜYÜK ENGEL
KENDİ DÜŞÜNCELERİMİZDİR.**

Hayatı olumsuz düşünceler üzerine kurmak;
geleceği olumsuz planlamaya, kendimizi kötü
hissetmemize, çevremizdeki insanlarla iletişim
problemlerine ve en önemlisi hayatta herşey değişirken
kendimizi değiştirme gücünden yoksun kalmamıza
sebepe olur.



M. Antonius

**Mutlu ve mutsuz olmanız küçük bir
şeye bağlıdır; DÜŞÜNCE BİÇİMİNİZE.**