LGS SÜRECİ VE MOTİVASYON

**LGS çalışma sürecinde aile, öğretmen ve arkadaş çevresi elbet önemlidir. Ama unutulmamalıdır ki aslonan bireyin iradesi ve azmidir.**

**Sevgili öğrenciler,**

**LGS ikinci sınavına sayılı günler kala motivasyon eksikliği ile sık sık karşılaşmaktayız. Nasıl davranacağımızı bilememekte, her geçen günün ardından bu belirsizliğin stresini yaşamaktayız. Öncelikle yaşanan motivasyon eksikliğinin temel nedenlerine bakalım.**

**Motivasyonu, kişiyi belirli bir amaç için harekete geçiren güç olarak tanımlayabiliriz. Peki nedir bu güç? Güç aslında hedefe odaklanma nedenimizdir. Örneğin, bir işçinin akşama kadar çalışma nedeni, kazanacağı para içindir. Onu harekete geçiren güç, ihtiyaç duyduğu paradır. Ailesine ve kendisine bakma ihtiyacı, giyeceği kıyafet, yiyeceği yemek ve birçok ihtiyacı aslında çalışma gücünü oluşturur.**

**Motivasyon, doğuştan gelmez, bireyseldir. Dışsal motivasyonlar (ailenin vereceği ödül vb.) kişiyi kısa süreli motive edecek ve hep daha fazlasını istemeye yöneltecektir. Örneğin, karnesi iyi olan çocuğa tablet alan bir aile, LGS sonrasında ve çocuk üniversiteyi kazandığında çocuğa ne alacaktır? İçsel motivasyon ise kişinin hedefe ulaşma yolundaki amaçlarını temsil eder. Öğrenci LGS sınavını kazanmak ister çünkü iyi bir lise, iyi bir üniversite hedeflemektedir. Öğrenci çalışır çünkü sınıf birincisi olmak istemektedir. Öğrencinin tek hayali müzisyen olmaktır, Güzel Sanatlar Lisesi için çalışır.**

**Hedef belirleme, motive olmak için olmazsa olmazımızdır. Bu yüzden uzun, orta ve kısa vadeli hedefler oluşturmalıyız. Bu hedeflere ulaşmak için de o gücü hedefimizde bulmalıyız. Yani hedeflerimiz gerçekçi, ulaşılabilir olmalıdır. Peki uzun, orta ve kısa vadeli hedef nedir? Örneğin, öğrencinin mimar olmak istemesi uzun vadeli bir hedeftir. LGS´de yüksek puanla iyi liseye gidip mimar olma şansını artırnak istemesi orta vadeli hedeftir. Yüksek puan çıkarmak için, eksik olduğu matematik dersinin konu eksiklerini kapatmak istemesi de kısa vadeli hedeftir.**

**Unutulmamalıdır ki hedefler bizi sıkıntıya değil başarıya götürür. Başarısızlık kader değil bir seçimdir. Doğru seçimler için, rehberlik servisini ziyaret edin arkadaşlar :)**