***İhmal ve İstismar Nedir?***

**İhmal**, yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir. 

**İstismar**, sorumluluk,güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**Fiziksel istismar**, bir kaza olmaksızın fiziksel travma yada yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

Duygusal istismar, sitemli bir şekilde kişinin aşağılanması yada görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar**, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları (okşama,cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama)

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

***Çocuğumuzun İstismara Uğradığını Nasıl Anlarız…***

* Çocuğun vücudunda yanıklar, kesikler, çürükler, şişlikler, ısırık izi, kırık, çıkık, sigara yanığı vb.
* İstismara uğrayan çocuklar bunu çoğunlukla gizlerler. Sorduğunuzda size kaza ile olduğunu söyler.
* Suçu işleyen sus bu sır der, suçu duyan sus bu rezalet der ve bu çocuk yıllarca istismara tacize maruz kalır.

Çocukların benlik kavramları olumsuz etkilenir, çocuk kötü olduğuna ve bunu hak ettiğine inanır.

**Ç**ocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.

Saldırgan davranışlar görülebilir.

Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.

Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.

Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.

Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.

Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları görülebilir.

Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklamada zorluklar görülebilir.

Olayla ilgili kabuslar, Uykuya dalma güçlüğü ,

Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, Olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma,

Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, Cinsel davranışlarda artma.

***Çocuğu Cinsel İstismardan Korumak İçin Neler Yapılabilir?***

Bedenin Sana Aittir.

Bedeninde Çok Özel Olan Yerler var, Eğer Birisi Buralara Dokunmak veya Bakmak İsterse Ona “Hayır” DemeHakkına Sahipsin; Bu Tanıdığın –Sevdiğin Kişi Dahi Olabilir.

Duygularını dinle; eğer birinin sana dokunmasından hoşlanmıyorsan duygularına güven.

Eğer biri seni rahatsız ederse gelip hemen bana söylemeni istiyorum. Çünkü söyleyeceğin herşeye inanıyorum.

Eğer biri sana doğru olmayan bir biçimde dokunursa bu senin hatan değil.

O yetişkin sana ne yaparsa yapsın senin hatan değil.

Çocuğunuz dinleyin ve ona inanın.

Çocuğunuzun nerelerde ve kimlerle zaman geçirdiğini bilin ve güvenli kişilerin yanında güvenli bir yerde olmasını sağlayın.

Çocuğa bedenini tanıtın ve bedeninin bazı yerlerinin yalnızca ona ait olduğunu söyleyin.

***Cinsel İstismarcı Kim Olabilir?***

* İstismarcıların **%96’sı** erkek
* **%63,5**’u çocuğun tanıdığı,
* Hatta **%25**’nin de ensest dediğimiz 1. ve 2.derece akraba olduğu belirlenmiştir.

***Nereden Yardım Alabilirsiniz ?***

İstismar durumundan kuşkulanmaları durumunda, kesin tanı ve değerlendirmelerin yapılması için, çocuğu bulunduğu ilde çocuk koruma birimi/merkezi varsa bu birime/merkeze, yoksa en yakın hastanenin acil servisine götürülmelidir.

Bu durumda yönlendirilen merkez ya da hastanede istismarın tanısı konulur ve hastane ya da merkez tarafından savcılığa bildirimde bulunulur.

İstismar olayı akut (yeni olmuş) çocukta gözle görülür bulgu ya da çocuğun anlattığı öykü varsa, yani kesin istismar durumu gerçekleşmişse, öğretmen okul yönetimine durumu bildirmeli, ancak yönetim hemen harekete geçmezse, kendisi savcılığa başvurmalıdır.

Daha fazla bilge için okulların Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servislerine başvurabilirsiniz.

Destek Hattı: 0216 450 54 54

İ. E M. Çocuk Şube: 0216 492 71 85

0216 495 55 00

0216 495 56 02

İst. SosyalHiz. İl. Müd.: 0212 511 42 75

**SOĞANLIK İMAM HATİP ORTAOKULU**

**REHBERLİK SERVİSİ**



**İHMAL VE İSTİSMAR**